



相談はこちら



エル・ソーラ仙台

受付時間／9:00～17:00(日祝、休館日を除く)

TEL 022-268-8302(エル・ソーラ仙台相談支援係)

女性のみ 一般相談(面接・電話)

こころの問題、生き方、人間関係、夫婦、男女の問題、家族、子育て、ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメントなどのさまざまな問題に女性相談員が応じます。

●面接相談(要予約・1時間程度)

月～土／面接時間帯はお問合せください。

※火曜日は夜間相談も行っています。

※お子さん連れの方は事前にご相談ください。

●電話相談 専用番号 022-224-8702

月・水～土／9:00～15:30

女性のみ 法律相談 (要予約・面接・30分)

毎週木曜日／10:00～16:00

離婚、相続、労働など法律に関わる問題について、弁護士が応じます。なお、すでに弁護士に依頼している方、及び個人以外の方(法人等)の相談はお受けできません。

女性のみ 離婚に悩む女性のためのミニセミナー

離婚に関する基本的な知識について女性相談員がガイダンスを行います。

毎月1回 第4金曜日／13:30～14:30

(電話でお申し込みください。☎0ヶ月～未就学児／前日まで要申込)

※2月は、日程を変更して29日(水)に開催します。

性別による差別などに関する相談

男女共同参画の推進を阻害するような要因による人権侵害(セクシュアル・ハラスメントなど)、及び仙台市が実施する施策などについての相談や要望・苦情に応じます。性別は問いません。

受付時間／9:00～17:00(日祝、休館日を除く)

TEL 022-268-8043

エル・パーク仙台

市民活動相談

TEL 022-268-8301(エル・パーク仙台市民活動スペース)

グループ情報・助成金の情報をお探しの方、これから活動をはじめたいと考えている方など、お気軽にご相談ください。

仙台市「女性への暴力電話相談」

TEL 022-268-5145

毎週火曜 受付時間／14:00～19:00

ドメスティック・バイオレンス(DV:夫や親しい間柄にあるパートナーから女性に対して振るわれる暴力・虐待)や性暴力の被害に関する問題を抱えている方からの相談に応じます。

仙台市男女共同参画推進センター

男女共同参画推進に関する取組や施策の拠点施設

エル・パーク仙台

市民活動の拠点

〒980-8555

仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル(仙台三越定禅寺通り館)5F・6F
TEL (022) 268-8300

開館時間 9:00～21:30

※通常どおり全館開館しております。

●貸室受付(5F)／9:00～20:00

●市民活動スペース(5F)／9:00～21:00 TEL (022) 268-8301

○10時前に来館する際は一番町側入口よりお入りください。

交通のご案内

●地下鉄／勾当台公園駅下車(南1番出口より地下道で連結)

●バス／商工会議所前、定禅寺通り市役所前下車

発見と出会い、
そして交流の場

エル・ソーラ仙台

〒980-6128 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル28F・29F

TEL (022) 268-8041

開館時間 9:00～22:00

●貸室受付(28F)／9:00～20:00

●市民交流・図書資料スペース(28F)／9:00～22:00(図書の貸出は21:30まで)

○オフィス棟高層階用エレベーターをご利用ください。

交通のご案内

●地下鉄／仙台駅下車(北7・8番出口) ●バス／仙台駅前下車

●JR／仙台駅西口より

休館日 2月13日(月)、2月27日(月)



メールマガジン「メールdeえるなび」配信中! 登録はホームページからどうぞ



財団法人せんだい男女共同参画財団
HP <http://www.sendai-l.jp/>

携帯サイトはこちら



「えるなび」…ふたつの「エル」の歩き方



このリーフレットは再生紙を使用し、
環境にやさしい植物油インキで印刷しています。

潜在的失業率(35歳から44歳)

男性 4.5% 女性 7.9%

※潜在的失業率は、過去1年間に求職活動をしたが、「適当な仕事がありそうにない」理由で、非求職者になった人口を加算した失業率
総務省統計局「労働力調査(詳細結果)」平成21年

エル・パーク仙台

一番町・141ビル
(仙台三越定禅寺通り館)

エル・ソーラ 仙台

仙台駅前・AER

えるなび
2月



仙台市男女共同参画推進センター情報

2012

講座・イベントはこちら



ジェンダー論講座

回	日時	内容
⑧	2/4(土) 13:30 ~ 15:30	子育て・家族とジェンダー 講師 / 遠藤恵子 (山形県立米沢女子短期大学理事長・学長 / (財) せんだい男女共同参画財団理事長)
⑨	2/25(土) 13:30 ~ 15:30	教育とジェンダー 講師 / 遠藤恵子

- 会場 エル・ソーラ仙台 大研修室 ● 定員 各50名 (先着順で受付中)
- 参加費 各回500円 ⑤託児 先着順で受付中
- ※講座終了後、参加者(希望者)同士で交流することもあります。(講師は入りません)



離婚をめくって

夫婦関係や離婚に悩む女性が対象です。今の状況を見つめ直し、自分で決める力をつけましょう。

期 日	内容・講師	定員
③ 2/9(木)	夫との関係を振り返る 講師: NPO 法人ハーティ仙台 *ワークと話し合いで気持ちを整理したり、DVについての知識を得ましょう。	30名
④ 2/16(木)	子どもとどう向き合う? 講師: 八幡悦子氏(NPO 法人ハーティ仙台代表) *親として、子どもの気持ちにどう向き合っていくのかを考えます。	70名

※連続講座ではありません。お好きな回にご参加ください。

- 会場 エル・ソーラ仙台 大研修室 ● 参加費 各回500円
- 時間 10:00 ~ 12:00 ● 申込 先着順で受付中(定員になり次第締切)
- ⑤託児 先着順で受付中(定員になり次第締切)



育児復帰をイメージアップ!

職場復帰の日が近づき、仕事モードに切り替えられるか、育児との両立ができるか、悩む女性も多いはず。職場復帰後の生活を具体的にイメージしながら、仲間といっしょに不安を解消しましょう!

日時(いずれも 10:30 ~ 12:30)	対象(いずれも初めての育児取得者)	受付開始 9:00 ~
① 2月15日(水)	2012年4月末までに復帰する女性	受付中
② 2月23日(木)		
③ 3月14日(水)	2012年6月末までに復帰する女性	2月6日(月)

※同内容です。選んでご参加ください。

- 会場 エル・ソーラ仙台 大研修室 ● 定員 各15名 ● 参加費 500円
- 申込 受付開始日から先着順 ⑤託児 先着順・定員になり次第締切



女性のための就労応援 Office 2010 講座

Word、Excel、PowerPoint(プレゼンテーションソフト)のOffice2010の新機能を中心にビジネスで良く使える操作方法や、コールセンターの仕事、ビジネスマナーを学ぶ3日間連続講座。パソコンの基本操作ができる方で、コールセンターの仕事に興味のある方におススメ!

- 日時 3月7日(水) ~ 3月9日(金) ● 会場 エル・ソーラ仙台 研修室
- 参加費 無料 ● 時間 3日間ともに 10:00 ~ 15:30(昼休み1時間)
- 対象・定員 経済的に困難な状況にあり、就労を目指している女性・12名
(震災解雇者、一時避難による離職、シングルマザー、児童扶養手当受給者、母子家庭医療費助成、母子生活支援施設入所、生活保護受給者、世帯市民税非課税、国民健康保険料減免、女性シェルター入所など)
- 申込 2月20日(月・必着)までに指定の申込書を下記まで郵送。
申込書はホームページからのダウンロード(PDF)できます。
郵送先: 〒980-6128 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル28階
エル・ソーラ仙台 パソコン講座担当 あて

※申込多数の場合は抽選になります。結果は2月21日(火)以降、申込者全員に郵送でお知らせします。

⑤託児 6ヵ月以上1歳まで(要申込) 無料

● 共催 株式会社もしもしホッちゃん

⑥問合せ エル・ソーラ仙台管理事業係 022-268-8044 平日9:00 ~ 17:00

エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台では
いろいろな講座やイベントを行っています。お気軽にどうぞ。



エル・パーク仙台



エル・ソーラ仙台



このマークのついている講座・イベントには託児があります。
対象は6ヶ月以上1歳まで。締切日までに申し込みが必要です。
しょうがいのあるお子さんや上のお子さんについてもご相談ください。
託児利用料 300円(子ども1人/1回)



申込・問合せ

定員に達しない場合は受け付けますのでお問い合わせください。

エル・ソーラ仙台

電話 022-268-8044 FAX 022-268-8045

ホームページからも申し込みます。http://www.sendai-l.jp

※申込の際の個人情報、お申し込みいただいた講座、イベントのご案内にのみ使用いたします。



集まれ! パパ! 妻の仕事復帰にそなえよう

保育所の送迎、家事の分担、急な呼び出しの対応...、妻がしごと復帰した後の生活はどうなるでしょうか。パパがイメージアップするワークショップです。

- 日時 2月18日(土) ● 会場 エル・ソーラ仙台 大研修室
- 対象 男性(妻が育休中・育児復帰直後の方、夫婦で参加可)
- 定員 50名 ● 参加費 500円 ● 時間 10:30 ~ 12:30
- ⑤託児 6ヵ月以上1歳まで(2月10日までに要申込・定員になり次第締切)
- ⑥申込・問合せ エル・ソーラ仙台管理事業係



30 ~ 40代被災女性の語り合いの場 「こころと〜 vol.4 vol.5」

震災を経験した30 ~ 40代の女子が、今までの出来事や気持ちを安心して話したり、かわいらしいものづくりに夢中になったりして“わたし”をいたわる場。
※「こころと」には、「こころに触れる・こころを開放する・こころを動かす・こころをケアする...」などの意味が込められています。

日時(いずれも 10:00 ~ 12:30)	+ α	受付開始 9:00 ~
Vol.4 2月21日(火)	スクラップブック	受付中
Vol.5 3月18日(日)	“わたしの大切な箱”づくり	2月6日(月)

- 内容 語り合い+α
- 会場 エル・ソーラ仙台 サポートルーム(アエル29階)
- 対象 30 ~ 40代の女性 ● 定員 各15名 ● 参加費 500円
- 申込 受付開始日から先着順 ⑤託児 先着順・定員になり次第締切
- 企画協力 おとな女子3040 PROJECT



女性のためのこころのケア講座

⑦「自尊心〜私の力、再発見!」

DVなど、傷ついた経験をもつ女性のための講座です。
自分らしく生きていくために、回復に向けてできることは「わたしがわたしを大切にすること」。
講座の終わりには、持ち帰りのできるしおりやカードをつくります。

- 日時 2月26日(日) 13:30 ~ 15:30
- 会場 エル・ソーラ仙台 大研修室
- 対象 仙台市内在住・通勤・通学的女性
(高校生以上の当事者女性に限りです)
- 定員 30名
- 参加費 500円(アート材料費、お茶代) ● 申込 TELのみ 先着順(受付中)
- 企画協力 NPO法人ハーティ仙台(仙台女性への暴力防止センター)
- ⑤託児 先着順(2月16日(木)までに要申込)
- ⑥申込・問合せ エル・ソーラ仙台 相談支援係 電話022-268-8302



エル・ソーラ仙台 図書資料スペース

約2万冊の図書資料があり、貸出しもしています。



いろいろな「働く」

「働く女子の夢」(日本ドリームプロジェクト)
「女子の古本屋」(岡崎 武志)
「好きこそ仕事の原点です」(村田 裕子)
「雑貨のしごと」(西川 敦子)
「ヒメ、農民になる」(農山漁村女性 生活活動支援協会)
「恋するようにボランティアを」(大熊 由紀子) など、
会社勤めだけでなく、お店、農業、NPO...
ひとの働き方はいろいろ。
ボンッと一冊、手にとって
「働く」ことのすそ野の広さを感じてください。



傷ついた女性のためのキャリア相談

毎月第2土曜日
実施中!

就職や再就職など、チャレンジするあなたを応援します!

- 今月の相談 2月4日(土) 13:00 ~ 16:00(1人1回50分 要電話予約)
- ※2月は第2土曜日(祝日)のため日程を変更して実施します。
- ⑤託児 無料(0ヶ月〜未就学児、相談日までに要申込)
- ⑥相談予約・問合せ エル・ソーラ仙台 相談支援係 電話022-268-8302



財団法人せんだい男女共同参画財団設立10周年記念企画 演劇公演「みちのく 民話まんだら -2012-」

遠い先祖の時代から 脈々と語り継がれてきた 名もない人たちの物語

- 日時 ①3月16日(金) 19時開演(18時30分開場)
②3月17日(土) 14時開演(13時30分開場)
- 会場 エル・パーク仙台 スタジオホール
- 出演 金野つとむ(劇作家・演出家・俳優/芝居小屋六面座座長) 他
- 監・監・監 小野和子(みやぎ民話の会顧問)
- チケット 販売中 前売2,500円 賛助会員2,300円
(当日2,800円/座席に余裕のある場合のみ販売)
- プレガイド エル・パーク仙台 エル・ソーラ仙台 藤崎 三越
チケットぴあ(Pコード416-868/ザークルKサンクス・セブンイレブン)
ローソンチケット(Lコード24041)
- ⑤託児 先着順(3月8日(木)までに要申込)
- 製作 MUTSUプロジェクト ● 協力 みやぎ民話の会、芝居小屋六面座

平成23年度自助グループ支援事業 対象ミーティングの紹介

自助グループとは、こころやからだの健康、家族関係の苦しさなど共通の生きづらさや悩み・苦しさを抱えた人が集まって、経験・気持ち・情報をわかちあうことで、「生きる力」の回復を目指すグループのこと。

ミーティング名	テーマ
キャプネット・みやぎ 母親グループ	子どもとの関係に問題を抱えているお母さんたちのためのグループです。託児もあります。
しんこきゅうタイム	女性のための離婚とDVの話し合いの場です。託児については事前にご相談ください。
NA仙台グループ	NA(ナルコティクス アノニマス)は薬物をやめたい仲間の非営利的な集まりです。
SPA そよかぜ	ラフアディクションなどからの回復を目指す男性のためのグループです。

⑥問合せ (財) せんだい男女共同参画財団 総務企画課
TEL 022-212-1627(平日9:00 ~ 17:00)